



SHOTSAYER

SG250 GPS GOLF WATCH

 **Bedienungsanleitung**





SHOTSAVER

SG250 GPS GOLF WATCH

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb eines Shotsaver SG250

Ihr neuer Shotsaver SG250 ist mit erstaunlichen Funktionen ausgestattet.

Er verwendet die neueste GPS-Technologie, um Sie mit exakten Entfernungsangaben zum vorderen, mittleren und hinteren Teil des Grüns sowie zu diversen Hindernissen auf dem Weg zum Loch einer Bahn versorgen zu können. Zudem beinhaltet der SG250 ein elektronisches Zählsystem, welches Ihnen automatisch Ihren Scores errechnet. Zusätzlich ist der SG250 mit Snoopers RUN-Trainingssoftware ausgerüstet.

Snoopers umfangreiche RUN-Software bietet Ihnen alle Funktionen, welche Sie von einer sehr gut ausgestatteten Lauf-Trainingsuhr auf dem Markt erwarten können!

Und natürlich kann SG250 auch einfach als stylische Uhr benutzt werden...

Zuerst die Batterie aufladen

Bevor Sie Ihren SG250 verwenden können, sollten Sie diesen über das mitgelieferte USB-Ladeclip-Datenkabel über ca. 4 Stunden vollständig aufladen. Zukünftige Ladezeiten werden von der Art der Verwendung des SG250 abhängig sein. Laden Sie einfach immer erneut auf, wenn Ihnen über das Display ein niedriger Batterieladezustand angezeigt wird.

Warnung: Sie sollten den SG250 alle 1-2 Monate aufladen, vor allem wenn der SG250 länger nicht verwendet worden ist.

Während eines Ladevorgangs kann der SG250 nicht verwendet werden und auch alle Funktionen auf dem Display sind dann inaktiv.

Einen abgeschlossenen Ladevorgang zeigt das Display mit „CHARGE 100%“ an. Die Akkulaufzeit beträgt ca. 8 Stunden bei Benutzung von GPS für Golfen oder Laufen. Wenn GPS nicht benötigt wird, z.B. im Uhrzeitmodus, hält die Akkuladung über ca. 12 Monate vor.

Batterie aufladen Schritt für Schritt

1. Schliessen Sie den SG250 über das mitgelieferte USB-Ladeclip-Datenkabel an Ihren Rechner an.
2. Verbinden Sie dann den Clip über die 4 Kontakte auf der Rückseite des Gehäuses mit den SG250.
3. Führen Sie das Verbinden des Clips am SG250 vorsichtig durch. Der SG250 wird Ihnen „CHARGE“ und den prozentualen Ladefortschritt anzeigen. Wenn der SG250 über die Snoopers PC Benutzersoftware mit dem PC kommuniziert, wird im Display „PC LINK“ angezeigt.

Benutzerhinweis: reinigen und trocknen Sie die Kontakte und deren direkte Umgebung am Gehäuse regelmässig, um eine gute elektronische Verbindung zum Laden sowie zur Vermeidung von Korrosion zu erzielen.

Niedriger Batteriezustand

GPS kann nicht bei zu niedrigem Ladestand der Batterie verwendet werden. Sie müssen dann zunächst die Batterie aufladen, um Verbindung über GPS herstellen zu können.

Falls der Ladezustand der Batterie zu gering ist, schaltet sich der SG250 automatisch aus und das Display bleibt ohne Anzeige.

Im „RUN“-Modus löschen sich dann auch alle in der aktuellen Session gesammelten Lauf-Information und im „GOLF“-Modus die elektronische Scorecard sowie die Lauf- und Chronodaten. CHRONO läuft im Hintergrund auf beim Golfspiel, um Ihnen anzuzeigen, welche Strecke Sie schon zurückgelegt haben und wieviele Kalorien Sie verbrannt haben. Zuvor in anderen Sessions gespeicherte Daten gehen nicht verloren! Nur die zuletzt gesammelten und aufgrund des niedrigen Batteriestandes nicht mehr speicherbaren Daten gehen verloren.

Benutzerhinweis: Stellen Sie immer sicher, dass die Batterie ausreichend aufgeladen ist, um Ihre aktuell aufgezeichneten Daten einer Golf- oder Laufsession nicht zu verlieren.

Funktionen der Tasten und Modi erlernen

Tastenfunktionen:

S1 – Start/ Runde/ Aufwärts (+)

S3 – Anzeige ändern/ OK

S5 – Stop/ Speichern/ Reset/ Abwärts (-)

S7 – Modus wechseln

S11 – Licht/ Einstellungen



Ihre SG250 Hauptmodi

Drücken Sie „S7“ um durchs Menü des SG250 zu scrollen:

TIME: Erlaubt Ihnen Anzeige und Einstellung zweier Zeitzonen, z.B. Berlin und New York. Details dazu finden Sie auf Seite P15

ALARM: Einstellen von bis zu 5 Alarmen täglich möglich

GOLF: Entfernungen zum Grün und allen Hindernissen einsehen

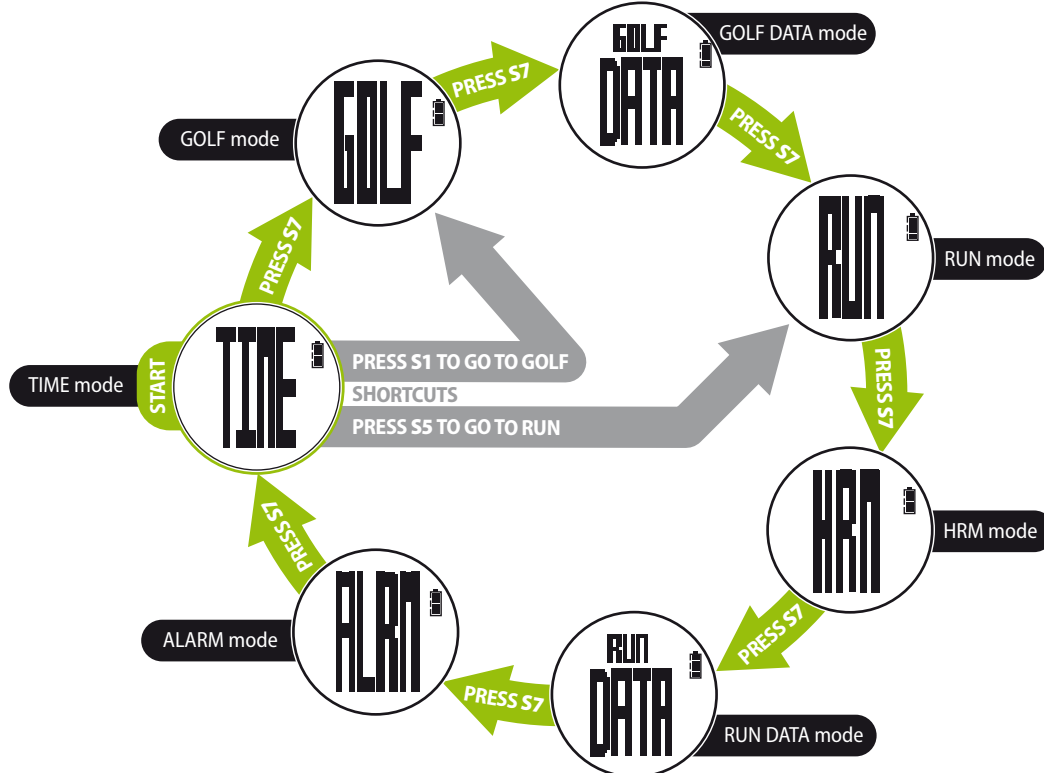
GOLF DATA: eingegebenen und gespeicherten Score einsehen

RUN: folgende Lauffunktionen sind einsehbar: SCHRITTE, CHRONO, ENTFERNUNG, GESCHWINDIGKEIT, HERZSCHLAG, KALORIENVERBRAUCH and LAUFZEIT.

HRM: Herzschlag einsehen

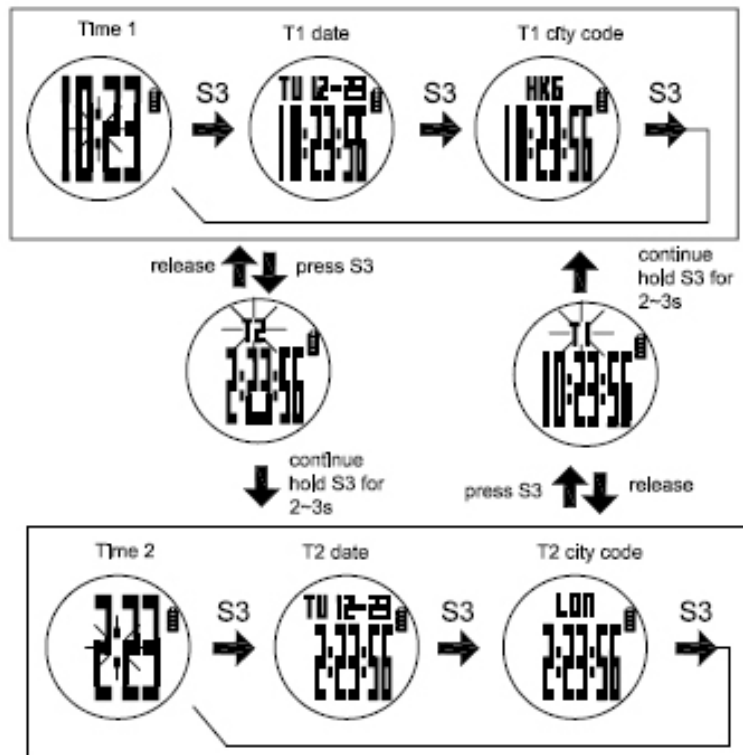
RUN DATA: Übersicht der gespeicherten Laufdaten

Scrollen durch die Modi / Tastenkombinationen



Drücken Sie „S7“ um durchs Menü des SG250 zu scrollen: TIME (Zeit), GOLF, GOLF DATA, RUN (Laufen), HRM (Herzschlag), RUN DATA und ALARM.

Benutzerhinweis: Tastenkombinationen – um direkt in den Golf- aus dem Zeitmodus zu gelangen drücken Sie „S1“. Um direkt den Lauf- aus dem Zeitmodus aufzurufen, drücken Sie „S5“.



GOLF-MODUS-FUNKTIONEN

So gelangen Sie in den GOLF-MODUS:

- Es gibt zwei Optionen, um in den Golf-Modus zu gelangen. Aus dem Zeitmodus durch Drücken auf „S1“ und GOLF startet automatisch.
- Alternativ durch Drücken von „S7“ und Scrollen im Menü des SG250 bis GOLF erscheint.
- Ihr SG250 wird zunächst kurz GOLF anzeigen und dann COURSE/UNITS/TEE (BAHN/EINHEIT/TEE) .
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen, anschließend dann „S3“ zum Bestätigen.

Während des Golfspiels bleibt die CHRONO-Funktion im Hintergrund aktiv. Dies bedeutet, dass der SG250 Ihren gesamten Weg über den Golfplatz aufzeichnet – wo Sie laufen, wie schnell Sie laufen, wie lange es gedauert hat und wieviele Kalorien Sie dabei verbrannt haben. Der Kalorienverbrauch wird nur erfasst, wenn Sie zuvor die benutzerspezifischen Details dazu in den Benutzereinstellungen in den SG250 eingegeben haben oder durch Verwendung der Snooper PC Benutzersoftware – geben Sie Ihre Größe, Gewicht und Alter ein, sodass der SG250 ermitteln kann, wie Ihr Kalorienverbrauch über die zurück gelegte Distanz war.

Einstellen der EINHEITEN

- Drücken Sie „S2“ oder „S5“ zur Auswahl von UNITS.
- Drücken Sie „S3“ während UNITS aufblinkt. YARDS oder METRES blinkt jetzt.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Ändern der Einheit und „S3“ zum Abspeichern dieser.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

Einstellen des TEE (Männer oder Frauen)

- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von TEE und dann „S3“ zum Bestätigen.
- MEN oder WOMEN (Männer oder Frauen) blinkt auf.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen MÄNNER oder FRAUEN and drücken „S3“ zum Abspeichern der Auswahl.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

Benutzerhinweis: Die Auswahl von Männer oder Frauen bedingt die korrekte Berechnung des Scores anhand des SI (Stroke Index) bei Verwendung der elektronischen Scorecard des SG250.

Verwendung der GOLF Modus DEMO-Option

- Dieser Modus dient nur zur Demonstration. Drücken Sie „S7“, um im Menü bis zu GOLF zu scrollen oder falls Sie im ZEIT-Modus sind drücken Sie einfach „S1“, um GOLF automatisch angezeigt zu bekommen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von COURSE (Kurs) und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von DEMO und dann „S3“ zum Bestätigen. Beachten Sie, dass während einer DEMO der GPS-Empfang deaktiviert ist.
- Ihr SG250 wird nun beispielhaft ein Grün anhand von FCB (Front,Centre,Back – vorderem/mittlerem/hinterem Grün) darstellen.
- Im Demo-Modus können Sie zudem Ihren Score selber eingeben, um die Berechnung der Stableford-Punkte kalkuliert zu bekommen. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen des Scores, dann „S3“. Ihr SG250 wird Ihnen dann den Brutto- u. Nettoscore anzeigen. Beachten Sie dabei, dass im Demo-Modus das Handicap auf „0“ taxiert ist!
- Drücken Sie „S3“ erneut und die Stableford-Punkte für dieses Loch werden erneut angezeigt. Sie können an dieser Stelle auch den Score falls gewünscht durch Drücken von „S1“ oder „S5“ zum Verringern oder Erhöhen des Scores verändern.
- Drücken Sie „S3“ erneut, um beispielhaft ein Hindernis auf der Bahn dargestellt zu bekommen.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des DEMO-Modus.

So erfolgt die Darstellung der FCB (Front, Centre, Back) -Anzeige:

B – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zum Ende des Grüns

C – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zum Centrum des Grüns

F – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zur Front des Grüns

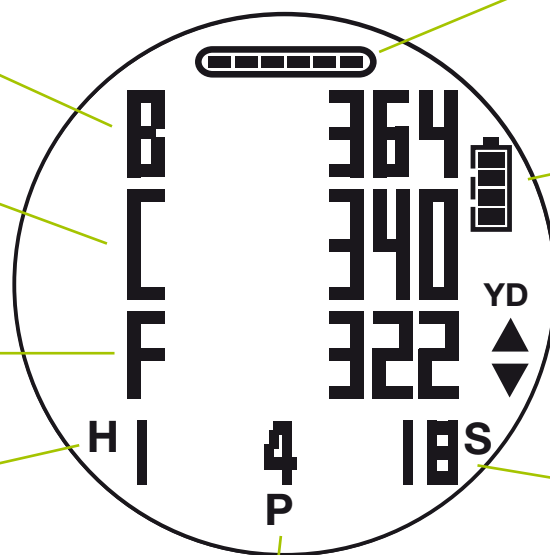
H – aktuelle Nummer der Bahn

P – Parwert

GPS Stärke

Batterieanzeige

S – Score (geben Sie am Ende jeden Loches Ihren Score ein, wenn Sie die elektronische Zählkarte verwenden wollen)



GOLF-Modus

Ihr SG250 ist in der Lage, über GPS-Kontakt automatisch den Golfplatz und Ihre aktuelle Position darauf zu bestimmen. Wenn Sie an einem Golfplatz angekommen sind und den SG250 in den GOLF-Modus schalten, wird per GPS-Lokalisierung Ihre exakte Position und der Golfplatz bestimmt. Um in den GOLF-Modus zu gelangen, gehen Sie folgt vor:

Benutzerhinweis: um die verfügbaren Golfplätze für Ihren SG250 einzusehen, gehen Sie auf die Seite www.snooperneo.co.uk und dann auf die Golfplatzsuche links. Hier können Sie nachsehen, welche Golfplätze zur Verfügung stehen. Sie können hier auch evtl. noch nicht verfügbare Plätze direkt an Snooper per Email zur Ergänzung melden.

- Drücken Sie „S7“ um im Menü bis zu GOLF zu scrollen oder falls Sie im ZEIT-Modus sind drücken Sie „S1“ und GOLF erscheint automatisch
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von COURSE und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von GPS und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Ihr SG250 wird automatisch nach einem GPS-Signal suchen und Ihnen die 6 nächstgelegenen Golfplätze in einem Radius von 10 km oder 10 Meilen anzeigen, je nachdem ob Sie in den UNITS (Einheiten) YARDS oder METRES ausgewählt haben. Der nächstgelegene Platz wird zuerst angezeigt.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen verfügbarer Golfplätze.
- Sollte in dem genannten Radius kein Golfplatz verfügbar sein, wird Ihnen der SG250 dies wie folgt anzeigen: ‘ _ - - - - 10 MI COURSE’ or ‘ _ - - - - 10 KM COURSE’.
- Drücken Sie „S3“ zur Auswahl des gewünschten Platzes.
- SG250 zeigt nun HANDICAP an. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zur Eingabe Ihres Handicaps und „S3“ zum Bestätigen. Der SG250 speichert Ihr Handicap und wird dieses beim nächsten Start wieder verwenden können.
- SG250 zeigt nun TEEBOX an. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Bestimmen der TEEBOX, von welcher Sie spielen werden, zum Speichern dann „S3“ drücken. Verfügbare Optionen sind WHITE/ BLUE/ YELLOW/ RED/ GREEN/ BLACK, je nach Platzvorgabe..

Ihr SG250 wird nun die FCB-Anzeige von Loch 1 des ausgewählten Platzes darstellen. Sie können Ihr Spiel jetzt beginnen!

Folgende Informationen sind der FCB Anzeige zu entnehmen:

- **B** – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zum Ende des Grüns
- **C** – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zur Mitte des Grüns
- **F** – Entfernung Ihrer Position auf der Bahn zum Anfang des Grüns
- **H** – aktuelle Nummer der Bahn
- **P** – Parwert
- **S** – Score (geben Sie am Ende jedes Loches Ihren Score ein, wenn Sie die elektronische Zählkarte verwenden wollen)

Benutzerhinweis: Wenn Ihr SG250 nun die ZEIT und DISTANZ Ihrer Golfrunde abspeichern soll, drücken Sie „S1“ zum Start des Chronographen, während Sie am ersten Tee stehen.

Vorwärts/rückwärts von Loch zu Loch – und Verlassen des Golf-Modus

- Um zum nächsten Loch zu wechseln, drücken Sie „S11“
- Um zum letzten Loch zu wechseln, drücken Sie „S7“
- Um den GOLF Modus aus der FCB Anzeige zu verlassen, drücken und halten Sie „S7“ ..

Verwendung des elektronischen Zählsystems

Ihr SG250 ermöglicht Ihnen das Eingeben und Speichern Ihres Scores und kalkuliert automatisch Ihren Stableford-Score, wenn Sie zu Anfang einer Runde Ihr Handicap eingegeben haben.

- Wenn Sie wünschen, dass SG250 Ihren Score und Ihre Stableford-Punkte errechnen soll, geben Sie Ihren Score durch Drücken von „S1“ oder „S5“ im FCB-Anzeigemodus ein. Der von Ihnen definierte Score wird neben „S“ in der oberen rechten Ecke des Displays angezeigt.

- Um Ihren Brutto – oder Nettoscore, basierend auf Ihrem eingegebenen Score und des Stroke-Index für das Loch, angezeigt zu bekommen, drücken Sie „S3“.
- Um den Stableford-Score für das Loch, basierend auf dem von Ihnen eingegeben Score, angezeigt zu bekommen, drücken Sie erneut „S3“.
- Informationen zu Hindernissen auf jeder Bahn
- Um Entfernungen zu Hindernissen auf einer Bahn wie z.B. Bunkern angezeigt zu bekommen, drücken Sie „S3“ in der FCB-Anzeige. Drücken Sie weiter „S3“, bis Sie die Zählübersicht verlassen und ein erstes Hindernis erreicht haben. Drücken Sie weiter „S3“, um die einzelnen Hindernisse auf der Bahn angezeigt zu bekommen.
- Nachdem Sie alle Hindernisse angezeigt bekommen haben, wird Ihnen der Chronograph den aktuellen Status Ihrer Runde wie die Zeit bis jetzt und der bis dato zurück gelegten Entfernung anzeigen.

Benutzerhinweis: Wenn Sie innerhalb von 10 Sekunden in den Modi elektronische Zählkarte oder Hindernisansicht keine Taste bedienen, schalten der SG250 automatisch zurück in die FCB-Ansicht.

Beenden Ihrer Runde, Einsehen und Speichern Ihres Scores

- Nachdem Sie Loch 18 abgeschlossen und Ihren Score gespeichert haben, drücken Sie „S11“. Der Chronograph stoppt nun automatisch und SG250 wird Ihnen anzeigen: GAME OVER/ CHRO STOP.
- Drücken Sie „S3“, um Ihren Score an jedem Loch anzusehen, in der Reihenfolge Loch 1-9, dann 10-18 und gesamten Score aller 18 Löcher.
- Fahren Sie fort durch Drücken von „S3“ und mit der CHRONO-Ansicht, aus welcher Sie die gespielte Zeit und zurück gelegte Distanz Ihrer Runde ablesen können.
- Wenn Sie nun den Score und die CHRONO-Daten dieser Runde abspeichern wollen, drücken und halten Sie „S5“ in der CHRONO-Ansicht. Ihr SG250 wird anzeigen HOLD TO SAVE und dann die Dateinummer. Sie können diese Daten im GOLF DATA-Modus einsehen.
- Nach dem Abspeichern kehrt Ihr SG250 wieder zurück in den Golfplatz-Auswahl-Modus.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen.

Gelangen in den und Verwenden des GOLF DATA-Modus

Drücken Sie aus dem ZEIT Modus „S7“, um ins Menü zu gelangen und scollen bis zu GOLF DATA.

Ihr SG250 wird kurzzeitig GOLF DATA anzeigen und dann die letzte Datei. Falls dann keine Daten verfügbar sind, wird NO DATA gezeigt.

Wenn Sie Informationen für mehr als eine Golfrunde gespeichert haben, drücken Sie „S1“ oder „S5“ um die verfügbaren Daten auswählen zu können. Maximal 50 GOLF-Dateien können gespeichert werden.

Wählen Sie die gefundene und gewünschte Datei aus. Ihr SG250 zeigt Ihnen nun die Start-/Endzeit und den Golfplatznamen an. Falls der Name eines Golfplatzes zu lang für die vollständige Anzeige ist, wird dieser automatisch von rechts nach links laufen, sodass Sie ihn vollständig ablesen können.

Drücken Sie „S1“ oder „S3“ zum Scrollen zu allen Informationen in der Datei. Folgende Informationen werden angezeigt:

- Start- u. Endzeit der Runde und den Golfplatznamen.
- Gesamtzeit u. –distanz der Runde
- Brutto- u. Netto-Score sowie Stableford-Punkte für jedes Loch
- Gesamter Brutto- u. Netto-Score + Stableford-Punkte für Loch 1-9
- Gesamter Brutto- u. Netto-Score + Stableford-Punkte für Loch 10-18
- Insgesamter Brutto- u. Netto-Score + Stableford-Punkte für die Löcher 1-18. Zudem werden folgende Unterpunkte dargestellt:
- VIEW – zum erneuten Ansehen der Details der Runde
- DELETE – zum Löschen aller Details der Runde
- DEL ALL – zum Löschen der Details aller gespeicherten Runden
- EXIT – zum Verlassen des GOLF DATA-Modus
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen der gewünschten Unterpunkte und „S3“ zum Bestätigen.

Benutzerhinweis: Wählen Sie **DEL ALL** nur dann aus, wenn Sie ganz sicher sind, dass Sie alle bislang gespeicherten Daten von gespielten Golfrunden vollständig löschen wollen. Sie können solche einmal gelöschten Daten nicht wiederherstellen!

Das GOLF DATA Nummernsystem

Jedes Mal wenn Sie die Daten einer Golfrunde gespeichert haben, werden Ihnen diese in der Datei wie folgt angezeigt:

Datei-Nummern-Beispiel: 1222-1 02

12 – Monat

22 – Tag

1 – Bezug auf Zeit 1 (2 bezieht sich auf Zeit 2)

02 – Dateinummer



LAUF-Modus-Funktionen

Gelangen in den und Einstellungen im LAUF-Modus vornehmen

- Drücken Sie „S7“ zum Scrollen durch das LAUF-Modus-Menü. Wenn Sie im ZEIT-Modus sind und direkt in den LAUF-Modus gelangen wollen, drücken Sie „S5“.
- Wenn Sie auf RUN gehen, wechselt nach 2 Sekunden die Anzeige auf SEARCH (Suche) und Ihr SG250 startet automatisch die Suche nach Satelliten. Hat Ihr SG250 GPS-Kontakt aufgebaut, wird Ihnen der Batterieladezustand, der verbleibende Speicher und der Status
- GPS GO als Bereitschaft zum Betrieb des Modus angezeigt.
- Achtung: wenn kein GPS-Signal empfangen wird, wird Ihnen INDOOR angezeigt.

Benutzerhinweis: Durch Drücken von „S5“ im Zeitmodus gelangen Sie direkt in den LAUF-Modus.

Vernwendung des LAUF-Modus

- Zum Start einer Lauf-Session drücken Sie „S1“. Während des Laufens oder Gehens können Sie den Anzeigemodus durch Drücken von „S3“ verändern. Sie können Ihre aktuelle Geschwindigkeit, die zurückgelegte Distanz den Kalorienverbrauch ablesen.
- Zum Stoppen einer LAUF-Session drücken Sie „S5“.
- Zum Speichern aller Informationen einer LAUF-Session drücken und halten Sie „S7“. Ihr SG250 wird zuerst HOLD RESET und dann SAVE anzeigen sowie das Datum der Session.

Benutzerhinweis: um die aufgezeichneten Daten während einer Laufsession einzusehen, drücken Sie „S3“.

Benutzereinstellungen

Zum Eingeben und Einstellen Ihrer LAUF-Modus-Werte gehen Sie in den RUN-Modus und drücken und halten „S11“. Ihr SG250 wird dann HOLD SET und SET und AUTO LAP anzeigen. Benutzen Sie „S1“ und „S3“ um zwischen folgenden Benutzereinstellungen wählen zu können:

AUTO LAP – – Off, 0.4 km, 1km, 2km, 3km, 4km, 5km Alert On oder Off (Alarm EIN oder AUS)

SET UNIT (Einheiten einstellen): – Metrisch oder imperial. Dies wird in KM (Kilometer) oder MI (Meilen) angezeigt, stellt aber auch die Werte für Gewicht (lbs oder KG) und Grösse (Fuss und Inch oder cm) dar.

SET USER (Benutzer einstellen) – Geschlecht, Alter, Gewicht, Grösse.

SET VIEW (Ansicht einstellen) – Stellen Sie Ihr SG250 so ein, dass es Ihnen anhand Schritten und Chrono in 2 oder anhand Schritten, Chrono und Distanz in 3 Zeilen die LAUF-Informationen anzeigt.

Benutzerhinweis: Die Benutzereinstellungen können leichter durch Verwendung der mitgelieferten PC-Benutzersoftware definiert werden. Nähere Informationen und Details dazu finden Sie auf Seite (XX) in dieser Anleitung.

LAUF-Modus-Unterfunktionen

Während des Lauftrainings kann Ihnen SG250 auf Wunsch mehrere unterschiedliche Informationen anzeigen. Diese können Distanz, Schritte, Geschwindigkeit, Herzschlag, Kalorienverbrauch und Zeit sein. Durch Drücken von „S3“ können Sie jederzeit zwischen diesen Anzeigen während Ihres Lauftrainings wechseln. Sie können Ihr SG250 auch so einstellen, dass Ihnen verschiedene Kombinationen im Display angezeigt werden.

Distanz: zeigt und speichert die zurückgelegte Lauf- oder Gehstrecke.

Schritte: zeigt die aktuellen Schritte an. Ihr SG250 wird Ihnen anzeigen, in wievielen „X“ Minuten Sie einen nächsten Kilometer oder eine Meile gelaufen sein werden, wenn Sie in Ihrem bisherigen Schrittempo weiterlaufen. Dieser Wert verändert sich ständig in Abhängigkeit Ihres Lauf tempos und kann während des Laufens abgelesen werden.

Geschwindigkeit: zeigt die aktuell gelaufene Geschwindigkeit in mph (Meilen) oder km/h an.

Herzschlag: zeigt Ihren aktuellen Herzschlag an, abhängig davon, welche Daten Sie zuvor im HRM-Menü eingegeben haben und dieser aktiv ist.

Kalorienverbrauch: zeigt die innerhalb einer Stunde verbrauchten Kalorien an.

Benutzerhinweis: Der Kalorienverbrauch kann nur angezeigt werden, wenn Ihr SG250 Ihre Grösse, Ihr Gewicht und Ihr Alter kennt, welches Sie alles in den Benutzereinstellungen im SG250 oder über die PC-Benutzersoftware eingegeben haben müssen. Diese Benutzerinformationen sollten so exakt wie möglich eingegeben werden, um eine möglichst genaue und reale Anzeige des Kalorienverbruachs erreichen zu können.

Zeit: zeigt die aktuelle Uhrzeit an.

Einstellen der LAUF-Modus-Unterfunktionen

Sie können in Ihrem SG250 verschiedene Kombinationen anzuzeigender Informationen einstellen. Sie können sich gleichzeitig in 2 oder 3 Zeilen Kombinationen darstellen lassen. Zudem können Sie die Kombinationen der Daten ändern und die anzuzeigende Reihenfolge bestimmen.

Zum Beispiel können Sie sich SCHRITTE und DISTANZ in 2 Zeilen auf dem SG250 anzeigen lassen oder über 3 Zeilen Informationen zu CHRONO, SCHRITTE und DISTANZ.

Halten Sie sich dazu an folgende Einstellungen, je nachdem ob Sie in 2 oder 3 Zeilen Ihre LAUF-Daten angezeigt bekommen wollen:

- Im LAUF-Modus drücken und halten Sie „S1“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen, dann SET und AUTO LAP. Benutzen Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen durch die Benutzereinstellungen bis zu VIEW und drücken dann „S3“ zum Auswählen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen der 2 oder 3 Zeilen-Anzeige und drücken „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S7“, um in den letzten Modus zu gelangen (LAUFEN, ZEIT etc.)

Datenansicht über 2 Zeilen

Sie können auswählen, welche Dateninformationen Sie sich auf dem SG250 jederzeit während einer Laufsession anzeigen lassen wollen. Dies können Sie mit der „S3“-Taste auf zwei Arten durchführen:

- Gehen Sie wie normal in den LAUF-Modus und drücken „S1“ zum Start der Laufsession.
- Zum Ändern des in Zeile 1 angezeigten Datentypes drücken und halten Sie „S3“, bis dieser sich verändert. Führen Sie dies so lange fort, um zwischen GESCHWINDIGKEIT, HERZSCHLAG (wenn aktiv), KALORIEN, ZEIT (Uhr), CHRONO, DISTANZ oder SCHRITTE auszuwählen.
- Drücken Sie kurz „S3“, um den Datentyp in Zeile 2 zu ändern. Drücken Sie weiter auf „S3“, um auch zwischen GESCHWINDIGKEIT, HERZSCHLAG (wenn aktiv), KALORIEN, ZEIT (Uhr), CHRONO, DISTANZ oder SCHRITTEN auszuwählen. Nach jedem kurzen Drücken auf „S3“ erscheint kurz der Datentyp zur Bestätigung Ihrer Auswahl.

- Sie können die in beiden Zeilen angezeigten Daten durch Drücken von „S3“ oder Drücken und Halten von „S3“ während einer Laufsession wechseln.

Datenansicht über 3 Zeilen

Wenn Sie die dreizeilige Datenansicht auswählen, werden in der ersten Zeile immer die Chronographen-Informationen angezeigt. Sie dann die in den Zeilen 2 und 3 anzuzeigenden Daten auswählen.

- Gehen Sie wie bekannt in den RUN-Modus und drücken „S1“ zu Start der Trainingssession.
- Drücken Sie kurz „S3“, um den Datentyp in Zeile 2 zu ändern. Drücken Sie weiter auf „S3“, um auch zwischen GESCHWINDIGKEIT, HERZSCHLAG (wenn aktiv), KALORIEN, ZEIT (Uhr), CHRONO, DISTANZ oder SCHRITTEN auszuwählen. Nach jedem kurzen Drücken auf „S3“ erscheint kurz der Datentyp zur Bestätigung Ihrer Auswahl.
- Zum Ändern des in Zeile 3 angezeigten Datentypes drücken und halten Sie „S3“, bis dieser sich verändert. Führen Sie dies so lange fort, um zwischen GESCHWINDIGKEIT, HERZSCHLAG (wenn aktiv), KALORIEN, ZEIT (Uhr), CHRONO, DISTANZ oder SCHRITTEN auszuwählen.
- Sie können die in beiden Zeilen angezeigten Daten durch Drücken von „S3“ oder Drücken und Halten von „S3“ während einer Laufsession wechseln.

Einsehen der LAUF-Daten

Drücken Sie nach Beenden einer Laufsession „S5“. Der Chronograph wird stoppen, der SG250 wird keine Daten mehr aufzeichnen und STOP wird im Display angezeigt. Um sofort die aufgezeichneten Daten der Session ansehen zu können, drücken Sie „S3“ bevor Sie abspeichern. Folgende Informationen werden dann angezeigt:

- Stop/ Kalorien/ Distanz
- Kalorien / Durchschnittsgeschwindigkeit / Maximale Geschwindigkeit
- Kalorien / durchschnittliche Schrittfrequenz / Maximales Tempo

Zum Speichern der Session drücken und halten Sie „S5“.

Benutzerhinweis: wenn der Chronograph gestoppt oder zurückgesetzt wurde und innerhalb von 15 Minuten keine Taste gedrückt wird, schaltet sich das GPS automatisch aus und der SG250 kehrt zurück in den ZEIT-Modus.

Gelangen in den und Verwenden des LAUF-DATEN-Modus

- Drücken Sie „S7“ zum Scrollen der Hauptfunktionen im LAUF-DATEN-Modus. Ihr SG250 wird kurz RUN DATA anzeigen und dann die zuletzt gespeicherten Laufdaten anzeigen. Falls keine Daten vorhanden sind, wird er NO DATA anzeigen.
- Wenn Sie die Daten vorheriger Laufsessions einsehen wollen, drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen zur gewünschten und zuvor abgespeicherten Datei.
- Achtung: maximal 50 Laufdateien mit je bis zu 100 Runden sind speicherbar!
- Drücken Sie „S3“ zum Auswählen einer einzusehenden Datei.
- Ihr SG250 wird die Statzeit, Endzeit und Distanz anzeigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S3“ zum Scrollen in den Daten einer gespeicherten Session oder „S5“ zum zurückscrollen darin.
- Sie können folgende Informationen einsehen:
 - » Start-, Endzeit & Distanz
 - » Chrono, Distanz & Kalorien
 - » Chrono, durchschnittliche Schrittfrequenz & Maximaltempo
 - » Chrono, Durchschnittsgeschwindigkeit & Maximalgeschwindigkeit
 - » Chrono, Durchschnittsherzschlag & Maximalherzschlag
 - » Runde 1 Zeit & Distanz
 - » Runde 2 Zeit & Distanz
 - » ... letzte Runde Zeit & Distanz
 - » VIEW/ DELETE/ DEL ALL sub-menus
 - » (Ansicht/Löschen/Alles löschen – Untermenüs)
 - » Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

Verwenden der „VIEW/ DELETE/ DEL ALL“ -Untermenüs

VIEW (Ansicht)

- Drücken Sie „S3“ während VIEW angezeigt wird zum Einsehen der Daten einer Session.
- Ihr SG250 wird zur Start-/Endzeit/Distanz-Ansicht wechseln.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

DELETE (Löschen)

- Drücken Sie „S1“ zum Anzeigen von DELETE und „S3“ zum Auswählen. Ihr SG250 wird DELETE (Dateinamen) anzeigen.
- Nach 2 Sekunden wird die Datei automatisch gelöscht und Ihr SG250 kehrt zurück in den RUN DATA-Modus (LAUF-Daten-Modus).
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

DEL ALL (Alle Daten löschen)

- Drücken Sie „S1“ zum Anzeigen von DELETE ALL und „S3“ zum Auswählen. Ihr SG250 wird DELETE ALL DATA anzeigen.
- Nach 2 Sekunden werden ALLE Daten automatisch gelöscht und Ihr SG250 wird NO DATA anzeigen.
- Drücken Sie „S7“ zum Verlassen des Menüs.

Das LAUF-DATEN-Nummern-System

Beispiel Datennummer: 1222-1 02 G

- 12** – Monat
- 22** – Tag
- 1** – Bezug zu Zeit 1 (2 Bezug zu Zeit 2)
- 02** – Dateinummer
- G** – Daten mit GPS (H für Daten ohne GPS)



Laufmodus-Benutzereinstellung und AUTO LAP-Einstellung

Zum Gelangen in und Einstellen der LAUF-Modus-Benutzereinstellungen drücken Sie „S7“, um in den LAUF-Modus zu kommen und dann drücken und halten Sie „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und SET und AUTO LAP wird erscheinen. Verwenden Sie „S1“ und „S3“ zum Wechseln zwischen den verfügbaren Optionen.

Einstellen von AUTO LAP und Benutzen der manuellen Rundenzeit-Funktion

Ihr SG250 beinhaltet im LAUF-Modus eine automatische Rundenfunktion (AUTO LAP), welche Ihnen die Auswertung Ihrer Laufsession in Form von „virtuellen“ Runden ermöglicht. Das AUTO LAP-Feature kann ein- oder ausgeschaltet werden. Wenn AUTO LAP eingeschaltet ist, wird Sie der SG250 automatisch durch ein akustisches Signal daran erinnern, wenn Sie eine bestimmte Distanz zurück gelegt haben. Sie können folgende Distanzen dazu programmieren:

- 0,4 Meilen oder Kilometer
- 1 Meile oder Kilometer
- 2 Meilen oder Kilometer
- 3 Meilen oder Kilometer
- 4 Meilen oder Kilometer
- 5 Meilen oder Kilometer

Sie können zudem die für jede virtuelle Runde gespeicherten Daten am Ende einer Laufrunde analysieren.

Einstellen der Rundendistanzen

- Drücken und halten Sie im LAUF-Modus „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und dann erscheint SET und AUTO LAP. Drücken Sie „S3“ zum Auswählen von AUTO LAP und 1 KM wird angezeigt. Zum Bestimmen der gewünschten Rundenlänge drücken Sie „S1“ oder „S5“ und wählen zwischen 0,4, 1, 2, 3, 4 oder 5 (Kilometer oder Meilen, abhängig von der in den Benutzereinstellungen gewählten Einheit). Zum Auswählen drücken Sie „S3“.
- Nach Auswahl der Rundenlänge drücken Sie erneut „S3“ zum Bestätigen. ALERT ON (Alarm ein) wird angezeigt. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um zwischen ALERT ON oder ALERT OFF (Alarm ein oder aus) zu wechseln und „S3“ zum Bestätigen. Während des Laufens wird SG250 einmal akustisch das Erreichen einer so definierten Distanz melden, vorausgesetzt der Alarm ist dazu aktiviert.
- Drücken Sie „S7“ um zurück ins Benutzereinstellungs-Menüs zu gehen.

Benutzen der manuellen Rundenzeit-Funktion

Die Rundenfunktion ermöglicht es Ihnen, zu jeder Zeit einer Laufrunde diese zu starten und abzuspeichern. Wenn Sie z.B. auf einem Kurs laufen, können Sie jede einzelne Runde abstoppen. Ihr SG250 wird Ihnen jede Rundenzeit anzeigen, wenn Sie diese beendet haben. Sie können diese aber auch später ansehen, entweder direkt auf Ihrem SG250 oder unter Verwendung der PC-Benutzersoftware.

Abspeichern Ihrer eigenen Rundenzeiten ist einfach. Gehen Sie wie gewohnt in den LAUF-Modus und drücken „S1“ zum Starten einer Laufsession. Wenn Sie bereit sind eine Rundenzeit aufzuzeichnen und zu speichern, drücken Sie einfach erneut „S1“. Ihre letzte Runde wird dann kurz im Display des SG250 angezeigt, danach wechselt die Anzeige in den zuletzt verwendeten Modus.

Nachdem Sie Ihre Laufsession beendet haben, können Sie alle aufgezeichneten Rundenzeiten durch Drücken auf „S3“ direkt auf dem SG250 einsehen, bevor Sie die Session abspeichern. Die aufgezeichneten Rundenzeiten können ebenso nach Abspeichern im LAUF-Modus über die PC-Benutzersoftware eingesehen werden.

Einstellungen der Einheiten – metrisch oder imperial

Sie können auf Ihrem SG250 die Geschwindigkeit anzeigen lassen und die Anzeige und Aufzeichnung dieser in Kilometern oder Meilen auswählen.

- Im LAUF-Modus drücken und halten Sie „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und dann SET und AUTO LAP. Benutzen Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen durch die Benutzereinstellungen bis zu UNITS und drücken „S3“ zum Auswählen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen KM oder MI (Kilometer oder Meilen) und drücken „S3“ zum Bestätigen der Auswahl.
- Drücken Sie „S7“ zum Zurückkehren in den letzten Modus wie z.B. LAUFEN, ZEIT etc.

Benutzerdaten einstellen – Geschlecht, Alter, Gewicht und Grösse

Zum exakten Berechnen des Kalorienverbrauchs durch SG250, müssen Sie Ihr Geschlecht (männlich oder weiblich), Ihr Alter, Ihr Gewicht und Ihre Grösse eingeben.

- Im LAUF-Modus drücken und halten Sie „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und dann SET und AUTO LAP. Benutzen Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen durch die Benutzereinstellungen bis zu USER und drücken „S3“ zum Auswählen. MALE (männlich) oder FEMALE (weiblich) blinkt auf.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen MALE oder FEMALE und drücken „S3“ zum Bestätigen der Auswahl.
- Danach wird AGE (Alter) angezeigt. Verwenden Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen Ihres Alters und „S3“ zum Bestätigen dieses.
- Jetzt wird WEIGHT (Gewicht) angezeigt. Verwenden Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen Ihres Gewichtes und „S3“ zum Bestätigen dieses.
- Jetzt wird HEIGHT (Grösse) angezeigt. Verwenden Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen Ihrer Grösse und „S3“ zum Bestätigen dieser.
- Drücken Sie „S7“ zum Zurückkehren in den letzten Modus wie z.B. LAUFEN, ZEIT etc.

Einstellen von VIEW (der Ansicht)

Sie können im SG250 Ihre Laufdaten in 2 oder 3 Zeilen anzeigen lassen, je nachdem wie viele Informationen Sie gleichzeitig ablesen möchten.

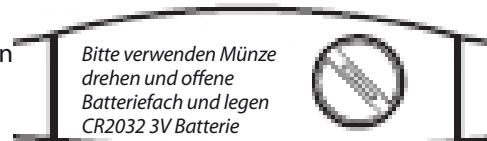
- Im LAUF-Modus drücken und halten Sie „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und dann SET und AUTO LAP. Benutzen Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen durch die Benutzereinstellungen bis zu VIEW und drücken „S3“ zum Auswählen.

- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen der 2- oder 3- Zeilenanzeige und dann „S3“ zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Drücken Sie „S7“ zum Zurückkehren in den letzten Modus wie z.B. LAUFEN, ZEIT etc.

Benutzen des Herzschlag-Modus (HRM)

Einlegen der Batterie

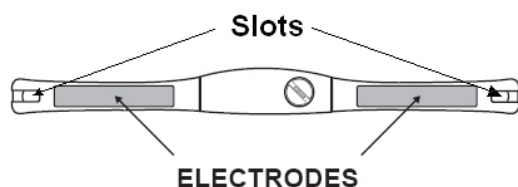
Sie finden die Batteriefachabdeckung auf der Rückseite des HRM (s. Ansicht). Verwenden Sie z.B. eine kleine Münze, drehen die Abdeckung damit auf die Position „Open“ (offen) und nehmen die Abdeckung ab. Legen Sie eine hochwertige CR2032-Batterie mit der „+“ –Seite nach oben ein. Legen Sie die Abdeckung wieder auf und drehen diese in die Position „Closed“ (geschlossen) .



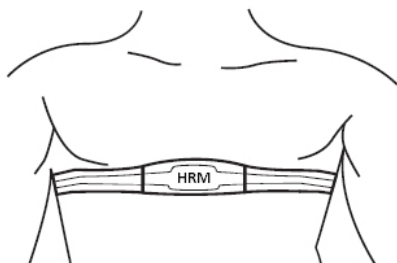
Einstellen und Verbinden des HRM (Heart Rate Monitor – Herzschlag-Monitor) mit dem SG250

Nachdem die Batterie im HRM eingelegt wurde, ist der HRM-Gürtel im Standby-Modus und bereit, Daten an das SG250 zu senden. Folgen Sie diesen Anweisungen zum Einstellen und Verwenden des HRM-Gürtels:

- Führen Sie den einen Kontakt in die Aufnahme am Ende des Gürtels des HRM-Senders ein
- Befeuchten Sie beide Elektroden mit einem feuchten Textil auf der Rückseite des Gürtels. Dies wird eine starke elektrische Verbindung zwischen Ihrem Brustkorb und dem HRM-Sender ermöglichen.



- Legen Sie den HRM-Gürtel entlang des Pektoralmuskels um Ihren Brustkorb und befestigen das Ende an dem HRM-Sender. Der elastische Gürtel sollte nun so eingestellt werden, dass dieser ausreichend fest auf Ihrem Brustkorb sitzt aber nicht zu fest, um Ihre Atmung nicht zu behindern.



- Um den HRM-Gürtel mit Ihrem SG250 zu verbinden, drücken Sie „S7“, um in den HRM-Modus zu gelangen und drücken und halten dann „S11“, um in die HRM-Einstellungen zu kommen.
- Falls Ihr SG250 sich erfolgreich mit dem HRM verbindet, wird Ihnen LINK FILE im Display angezeigt. Ihre Herzschlagwerte werden nun im Display des SG250 angezeigt.

Benutzerhinweis: Falls Ihre Herzschlagwerte nicht auf dem SG250 angezeigt werden oder Sie falsche Daten sehen, folgen Sie den Tipps unten. Evtl. müssen Sie den HRM-Gürtel erneut verbinden.

Nützliche HRM-Tipps:

- Stellen Sie sicher, dass der HRM-Gürtel stramm genug auf Ihrem Körper sitzt
- Befeuchten Sie die Elektroden des HRM-Gürtels erneut ausreichend.
- Säubern Sie die Elektroden, um Verunreinigungen zu beseitigen, welche die Herzschlaganzeige verhindern könnten
- Tragen Sie ein Baumwollshirt oder befeuchten auch ein solches zusätzlich. Synthetische Textilien können durch Reibung auf Ihrem Körper statische Aufladungen erzeugen, welche die Herzschlagübertragung stören könnten.
- Halten Sie sich von starken magnetischen Feldern und anderen kabellosen Sensoren, welche die Herzschlagübertragung stören

können, fern. Mögliche solcher Quellen können Hochspannungsleitungen, Elektromotoren, Mikrowellen, kabellose Telefone oder auch W-LAN-Zugangspunkte sein.

Benutzen von SG250 und HRM-Gürtel

- Drücken Sie "S7" und scrollen durchs Menü bis zu HRM. Ihr SG250 wird kurz HRM anzeigen und dann nach dem GPS-Signal suchen. Es wird dann der Batterieladestatus und der verbleibende Speicher angezeigt und dann GPS GO für die Funktionsbereitschaft. Falls kein GPS-Signal existiert, wird INDOOR angezeigt.
- Das Verwenden des SG250 im HRM-Modus ist gleich der Verwendung im LAUF-Modus.
- Drücken Sie „S1“ zum Start einer Trainingssession.
- Wenn Sie eine Runde abstoppen wollen, drücken Sie erneut "S1". Wenn die AUTO LAP-Funktion aktiviert ist, wird SG250 automatisch Runden abstoppen, je nach zuvor erfolgter Einstellung der AUTO LAP-Funktion.
- Sie können jederzeit während einer Trainingssession der anzuzeigenden Datentypen durch Drücken von „S3“ ändern.
- Sie können dabei zwischen diesen Ansichten auswählen:
 - » Kalorien, HRM und % OF MAX
 - » Kalorien, HRM und Distanz
 - » Kalorien, HRM und Kalorien
 - » Kalorien, HRM und in zone
 - » Kalorien, HRM und Chrono
 - » Kalorien, HRM und Schritte
 - » Kalorien, HRM und Geschwindigkeit
 - » Kalorien, HRM und Uhrzeit
- Am Ende einer Trainingssession drücken Sie "S5" zum Stoppen des Chronographen und der SG250 wird keine Daten mehr aufzeichnen oder speichern.
- Drücken und halten Sie „S5“ zum Abspeichern aller aufgezeichneter Daten einer Trainingssession.

Benutzerhinweis: % OF MAX zeigt Ihnen Ihren aktuellen Herzschlag in % vom maximal möglichen Herzschlags pro Minute in Relation Ihres Alters an. Ihr SG250 kalkuliert Ihren maximalen Herzschlag durch Subtraktion Ihres Alters (wie in den Benutzereinstellungen definiert) vom Wert 220.

Die Bestimmung Ihres maximalen Herzschlags kann Ihnen bei der Beurteilung Ihres Fitness-Levels helfen. Er zeigt Ihnen an, dass Sie nicht zu stark trainieren aber hart genug, um gute Trainingsresulte zu erzielen. Es wird empfohlen, zwischen 50% und 85% Ihres maximalen Herzschlages aktiv zu trainieren. Dieser Wert wird auch als Zielherzschlag bezeichnet.

Sehr wichtiger Hinweis: Die Herzschlaginformationen oben sind nur ein Leitfaden. Bitte halten Sie vor einem intensiven Training Rücksprache mit Ihrem Arzt und/oder Personal Trainer, besonders falls Sie über längere Zeit nicht aktiv trainiert haben oder übergewichtig sind.

Benutzerhinweis: "In zone" gibt Ihnen an, wie lange Sie Ihren Herzschlag innerhalb der definierten Herzschlagzone auf gleichem Level halten konnten. Zum Einstellen dieser Zone sehen Sie weiter unten in Anleitung nach.

Achtung: Wenn der Chronograph gestoppt oder zurückgesetzt wurde und über 15 Minuten keine Taste bedient wurde, schaltet sich GPS automatisch aus und Ihr SG250 kehrt zurück in den ZEIT-Modus.

Einstellen der Herzschlag-Zonen

Bis zu 3 Herzschlag-Zonen können auf dem SG250 eingestellt werden. Innerhalb jeder Zonen können Sie einen LO (Low – niedrigsten) und HI (High – höchsten) Wert einstellen. Während einer Ihrer Trainingssessions können Sie einen dieser voreingestellten Zonen auswählen und beobachten, ob Ihr Herzschlag erhöht werden und stabil innerhalb der zuvor definierten Zonen gehalten werden kann, um möglichst effizientes Training zu betreiben. Zum Einstellen und Benutzen folgen Sie diesen Anweisungen:

- Drücken und halten Sie "S11" aus jeder HRM-Ansicht. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und SET HRM LINK blinkt auf. Drücken Sie

„S1“ zum Wechseln auf SET HRM, dann „S3“ zum Bestätigen.

- Ihr SG250 wird ZONE 1 anzeigen. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Wechseln zwischen ZONE 1, ZONE 2 oder ZONE 3, dann „S3“ zum Bestätigen.
- Ihr SG250 automatisch die LO- (niedrigster) und HI (höchster)-Werte anzeigen und der LO-Wert wird blinken.
- Zum Erhöhen oder Verringern des LO-Wertes drücken Sie „S1“ oder „S5“. Wenn Sie den korrekten Wert gefunden haben, drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- Der HI-Wert blinkt nun auf. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Erhöhen oder Verringern. Wenn Sie den korrekten Wert gefunden haben, drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- ALERT ON wird nun aufblinken. Drücken Sie zum Wechseln zwischen ALERT ON und ALERT OFF „S1“ oder „S5“ und dann „S3“ zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Drücken Sie „S7“, um in die HRM-Einstellungsansicht zu kommen.

Benutzerhinweis: Sie können immer nur eine Herzschlag-Zone eingeschaltet haben. Ihr SG250 benutzt automatisch immer die zuletzt eingestellte Zone.

Benutzerhinweis: Wenn Sie während einer Trainingssession die Herzschlag-Funktion verwenden, wird Sie Ihr SG250 mit einem Ton alarmieren, wenn Ihr Herzschlag unter den eingestellten LO-Wert abfällt und wird Sie mit zwei Tönen warnen, wenn Ihr Herzschlag über den in dieser Zone eingestellten HI-Wert steigen sollte.

Automatischer Stromspar-Modus des SG250

- Wenn GPS ausgeschaltet ist, der HRM nicht mit dem SG250 verbunden ist und keine Tastenbedienung über eine Minute erfolgt ist, schaltet der SG250 automatisch in den Standby-Modus.
- Um den SG250 aus dem Schlafmodus „aufzuwecken“, drücken Sie „S1“, um direkt in den Golf-Modus oder „S7“, um in den Lauf-Modus zu gelangen. Jede andere Tastenbedienung lässt den SG250 in den Uhrzeit-Modus zurückwechseln.

In den Uhrzeit-Modus gelangen

In den Uhrzeit-Modus gelangen

Um in den Uhrzeit-Modus zu gelangen, drücken sie „S7“ und scrollen im Menü bis zu TIME (Uhrzeit).

Sie können zwischen drei verschiedenen Zeit-Modi auswählen:

- nur Uhrzeit
- Uhrzeit, Tag und Datum
- Uhrzeit und Stadt

Drücken Sie „S3“ zum Wechseln zwischen diesen Optionen.

Uhrzeit-Modus Einstellungen

Die Uhrzeit wird schon ab Werk richtig eingestellt, sodass Sie diese nicht bei Erstgebrauch neu einstellen müssen.

Benutzerhinweis: Ihr SG250 hat voreingestellt T1 mit Londoner Zeit und T2 mit New Yorker Zeit – mit DST (Daylight Saving Time) sind diese aktiviert.

Wenn Sie die Uhrzeit doch selber einstellen wollen oder müssen, führen Sie dies wie unten beschrieben durch.

Uhrzeiteinstellung

Im Uhrzeit-Modus können Sie zwei verschiedene Zeitzonen definieren.

- Drücken und halten Sie im Uhrzeit-Modus "S11". Im Display erscheint HOLD SET und dann wird TIME (Uhrzeit) aufblinken.
- Drücken Sie „S3“ zum Bestätigen. T1 (Zeit 1) wird nun angezeigt.
- Wenn Sie T1 einstellen wollen, drücken Sie „S3“. Wenn Sie T2 einstellen wollen, drücken Sie "S1" oder "S5" um von T1 zu T2 zu wechseln und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Das Display zeigt nun GPS und MANUAL. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um zwischen GPS und MANUAL zu wählen und drücken dann „S3“ zum Bestätigen Ihrer Auswahl.

Benutzerhinweis: Sie haben zwei Optionen beim Einstellen Ihres SG250 – GPS oder MANUAL. Wenn Sie GPS wählen, wird die Uhrzeit automatisch per GPS-Zeit ermittelt und angezeigt. Wenn Sie MANUAL wählen, können Sie die Zeit per Hand einstellen. Wir empfehlen die GPS-Uhrzeit anzeigen zu lassen, da diese schneller und garantiert genauer angezeigt werden kann.

Uhrzeiteinstellung mit der GPS-Option

- Drücken Sie "S1" oder "S5" um GPS auszuwählen
- Wenn GPS aufblinkt, drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie dann „S1“ oder „S5“ zum Auswählen der richtigen Zeitzone Ihrer Region. Aus 106 Städtecodes kann nun ausgewählt werden.
- Wenn Sie Ihre richtige Region gefunden haben, drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- Das Display zeigt nun DST (Daylight Saving Time) ON (Ein) oder DST OFF (Aus).
- Drücken Sie "S1" oder "S5" um zwischen DST ON und DST OFF zu wählen und dann "S3" zum Bestätigen.
- Das Display wird nun die 12H- oder 24H-Modi anzeigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um dazwischen zu wählen und „S3“ zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Drücken Sie „S7“, um in das Zeit-Modus-Untermenü zu gelangen und „S7“, um zurück in den Uhrzeit-Modus zu gelangen.
- Die Uhrzeit stellt sich automatisch selbst ein, wenn zukünftig ein GPS von SG250 aufgebaut wird. Ihr SG250 wird sich mit GPS im LAUF- oder GOLF-Modus automatisch verbinden. Alternativ drücken und halten Sie „S7“ im ZEIT-Modus, um GPS manuell einzuschalten.

Uhrzeiteinstellung mit der manuellen Option

- Drücken Sie "S1" oder "S5" zur Auswahl von MANUAL.
- Während MANUAL aufblinkt, drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie HOUR (Stunde) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie MINUTE (Minuten) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie SECONDS (Sekunden) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie YEAR (Jahr) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie MONTH (Monat) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie DATE (Datum) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Stellen Sie 12H / 24H (12 oder 24 Std.) durch Drücken von „S1“ oder „S5“ ein und „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie nun „S3“ zum Eingeben und um zurück zur T1/T2-Einstellansicht zu kommen.
- Drücken Sie „S7“, um zurück ins ZEIT-Einstellungs-Untermenü zu gelangen und dann nochmals „S7“ zurück in den ZEIT-Modus.

Hintergrundbeleuchtung- und Nachteinstellungen

In den NIGHT- (NACHT-) Einstellungen können Sie definieren, wie lange die Beleuchtung bei Nacht aktiviert sein soll, wenn Sie die Lichttaste (S11) im Zeit-Modus drücken. Die Nachteinstellungen ermöglichen Ihnen zudem die Einstellung und Verwendung des Nacht-Modus.

Einstellen und Verwenden der Hintergrundbeleuchtung

Ihr SG250 ermöglicht mit seiner Hintergrundbeleuchtung, dass Sie im Display auch bei Nacht die Zeit ablesen können. Diese wird durch Drücken von „S11“ aktiviert. Sie können die Beleuchtung über 10 oder 20 Sekunden wie folgt aktivieren:

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu TIME (Zeit) .
- Drücken und halten Sie „S11“. Das Display zeigt HOLD SET, dann blinkt TIME (Zeit) auf. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ bis NIGHT (Nacht) im Display aufblinkt und dann zum Bestätigen „S3“.
- 10 SECONDS oder 20 SECONDS (10 oder 20 Sekunden) wird im Display angezeigt. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Auswählen von 10 oder 20 Sekunden, über welche die Beleuchtung aktiviert bleiben soll, immer wenn Sie die Lichttaste (S11) drücken und dann „S3“ zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Drücken Sie „S7“ zur Rückkehr in das Nacht-Modus-Untermenü.
- Drücken Sie erneut „S7“ zum Verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu kehren.

Einstellen und Verwenden des NACHT-Modus

Der NACHT-Modus ermöglicht es Ihnen einzustellen, dass die Hintergrundbeleuchtung sich automatisch nach dem Start eines der Trainingsmodi LAUFEN oder HRM innerhalb einer voreingestellten Zeit einschaltet. Wenn Sie z. B. im NACHT-Modus einen Zeitraum von 6 Uhr bis 11 Uhr einstellen und innerhalb dieses Zeitraumes den LAUF- oder HRM-Modus aktivieren, bleibt die Hintergrundbeleuchtung solange eingeschaltet, wie Sie den SG250 in diesen Modi verbleiben lassen bzw. diese verwenden.

Die Beleuchtung wird Ihnen automatisch RUN (Lauf)- oder HRM (Herzschlag)- Daten für die Dauer Ihrer Trainingssession anzeigen.

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu TIME (Zeit).
- Drücken und halten Sie „S11“. Das Display wird HOLD SET und dann TIME (Zeit) aufblinken lassen. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ bis Sie NIGHT (Nacht) aufblinken sehen und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ bis NIGHT ON (Nacht ein) aufblinkt und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Das Display zeigt ST TIME (Start Zeit) gefolgt von einer Zeit, bei welcher der Stundenwert aufblinkt. Stellen Sie die Startzeit wie gewünscht ein, beginnend mit dem Stundenwert. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ dazu und dann „S3“ abschliessend zum Bestätigen.
- Der Minutenwert wird nun aufblinken. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um diesen wie gewünscht einzustellen und bestätigen mit „S3“.
- Das Display wird erneut ST TIME anzeigen. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um zu EN TIME (Endzeit) zu gelangen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um den Stundenwert einzustellen, dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ , um den Minutenwert einzustellen und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S7“ , um zurück in das NACHT-Modus-Untermenü zu kommen.
- Drücken Sie erneut „S7“ , um den Nacht-Modus zu verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu gelangen.

Einstellen des LCD-Kontrast im ZEIT-Modus

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu TIME (Zeit).
- Drücken und halten Sie „S11“. Das Display wird HOLD SET anzeigen und es blinkt TIME (Zeit) auf.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ bis Sie CONT (Kontrast) sehen und drücken „S3“ zum Bestätigen.
- Der aktuelle Kontrast wird in % angezeigt. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen des Kontrastes auf- u. abwärts zwischen 10% und 100% und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S7“ , um zurück ins CONT- (Kontrast-) Untermenü zu gelangen.
- Drücken Sie erneut „S7“ zum Verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu gelangen.

Bestätigungston-Einstellungen im ZEIT-Modus

Ein Bestätigungston bezieht sich auf das „Piepen“ welches ertönt, wenn Sie eine beliebige Taste des SG250 drücken. Diese Funktion ist deaktivierbar.

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu TIME (Zeit).
- Drücken und halten Sie „S11“. Das Display wird HOLD SET anzeigen und es blinkt TIME (Zeit) auf.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ bis Sie CHIME (Glocke) sehen und drücken „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um CHIME ON (Glocke an) oder CHIME OFF (Glocke aus) auszuwählen und drücken dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S7“ um zurück ins CHIME- (Glocken-) Untermenü zu gelangen.
- Drücken Sie erneut „S7“ zum Verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu gelangen.

Einestellen und Verwenden des ALARM-Modus

Sie können bis zu 5 verschiedene Alarme in Ihrem SG250 einstellen.

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu ALARM.
- Das Display wird Ihnen nun AL-1 (Alarm 1) anzeigen, eine Zeit, T1 OFF oder T1 ON.
- Drücken und halten Sie „S11“. Ihr SG250 wird HOLD SET anzeigen und AL-1 blinkt auf.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um zwischen AL-1 bis AL-5 zu schalten und drücken dann „S3“ zum Auswählen des einzustellenden Alarms.
- Die HOUR- (Stunden-) Anzeige beginnt zu blinken.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen des Stundenwertes und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Der Minutenwert wird nun blinken.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Einstellen des Stundenwertes und dann „S3“ zum Bestätigen.
- T1 oder T2 blinkt nun. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um zu bestimmen, ob dieser Alarm sich auf T1 (Ihre Zeitzone 1) oder T2 (Ihre Zeitzone 2) beziehen soll und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Ändern der Einstellungen.
- Drücken Sie „S3“ zum Bestätigen.
- ON (Alarm ein) oder OFF (Alarm aus) wird aufblinken.
- Drücken Sie „S1“ oder „S5“ um den Alarm EIN oder AUS zu schalten und dann „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie „S7“ um ins ALARM-Untermenü zurück zu kehren.
- Drücken Sie „S7“ um zurück ins ALARM-Untermenü zu gelangen.
- Drücken Sie erneut „S7“ zum Verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu gelangen.

Voransicht der Alarmeinstellungen und Alarme ein- u. ausschalten

- Drücken Sie „S7“ und scrollen durch das Menü bis zu ALARM.
- Drücken Sie „S5“ zum Scrollen und Ansehen der Alarme AL-1 bis AL-5 (Alarme 1-5).
- Drücken Sie „S1“, um einen Alarm ein- oder auszuschalten und „S3“ zum Bestätigen.
- Drücken Sie erneut „S7“ zum Verlassen und um zurück in den ZEIT-Modus zu gelangen.

Benutzerhinweis: Ein Alarm wird über 20 Sekunden ertönen, wenn er aktiviert wurde. Drücken Sie eine beliebige Tasten, um diesen abzubrechen.

Ein kleines 'Glocken'-Symbol wird auf der linken Displayseite im ZEIT-Modus als Zeichen für einen aktivierten Alarm angezeigt.

SG250 Problembehandlungs-Übersicht

PROBLEM / FRAGE	LÖSUNG / ANTWORT
Kein GPS-Signal verfügbar	Gehen Sie mit SG250 nach draussen und entfernt von hohen Gebäuden. Bleiben Sie längere Zeit stehen und versuchen GPS aufzubauen. Versichern Sie sich, dass die Antenne direkten Kontakt zu den Satelliten haben kann.
Kann ich SG250 zurücksetzen in den Auslieferungszustand?	Dies können Sie durch gleichzeitiges Drücken von S1,S5,S7 und S11. Datum und Zeit werden in den Werkszustand gesetzt. Sie können dieses manuell oder automatisch per GPS erneut einstellen.
Werden meine persönlichen Einstellungen bei einem Re-Set gelöscht?	Ihre persönlichen Daten werden im internen Speicher verbleiben und nicht gelöscht werden.
Die Batterieladestand-anzeige scheint nicht korrekt	Entladen Sie Ihren SG250 vollständig und dann ohne Unterbrechung erneut voll auf. Wir empfehlen ein vollständiges Aufladen alle 1-2 Monate für eine gute Batterieleistung, auch wenn Sie den SG250 nicht verwenden.
Meine Herzschlag-anzeige scheint nicht korrekt zu sein	● Prüfen Sie den passenden Sitz des HRM-Gürtels am Körper. ● Befeuchten oder schmieren Sie die Elektrode des HRM-Gürtels mit Gel ein. ● Reinigen Sie die Elektroden, um jede Verschmutzung auszuschliessen, welche die Erfassung Ihrer Herzschläge stören könnte. ● Tragen Sie ein Baumwollhemd oder befeuchten dieses zusätzlich. Synthetische Shirts, die auf Ihrer Haut reiben, erzeugen statische Energie, welche die Erfassung Ihrer Herzschläge stören könnte. ● Entfernen Sie sich von starken magnetischen Feldern oder kabellosen Sensoren, welche die Erfassung Ihrer Herzschläge behindern könnten. Mögliche Quellen solcher sind Hochspannungsleitungen, Elektromotoren, Mikrowellen, kabellose Telefone und W-LAN-Zugriffspunkte.

Mode	Keys									
	S1		S3		S5		S7		S11	
	Press	Hold	Press	Hold	Press	Hold	Press	Hold	Press	Hold
Time	Golf mode		view T2	toggle T1/T2	Run mode		Golf mode	GPS on/off	EL	time setting mode
Time setting	increase	fast increase	next digit		decrease	fast decrease	Exit	GPS on/off	EL	
Golf	par +/- start/ take lap in chro view		confirm/ change view		par +/- stop in chro view	save & reset	Golf data mode	GPS on/off	select hole# / EL	
Golf data	select +/- view +		change views		select +/- view -		Run mode	GPS on/off	EL	run setting mode
Run	start/ lap		change view		stop	save & reset	HRM mode	GPS on/off	EL	
Run setting	Increase	fast increase	next digit		decrease	fast decrease	Exit	GPS on/off	EL	
HRM	start/ lap		change view		stop	save & reset	Run Data mode	GPS on/off	EL	HRM setting mode
HRM setting	increase	fast Increase	next digit		decrease	fast decrease	Exit	GPS on/off	EL	
Run data	select +/- view +		change views		select +/- view -		Alarm mode	GPS on/off	EL	
Alarm	ON/OFF				select AL-1~5		Time mode	GPS on/off	EL	alarm setting mode
Alarm setting	Increase	fast Increase	next digit		decrease	fast decrease	Exit	GPS on/off	EL	

Snooper PC Benutzersoftware

Ihr SG250 wird mit der Snooper PC Benutzersoftware geliefert. Benutzen Sie diese zum Download der aktuellsten Golfplatzdaten und zum Aufspielen und Synchronisieren der LAUF-Daten von Ihrem SG250 für weitere individuelle Analysen Ihres Trainings.

Bitte beachten Sie: es ist nicht möglich, die Golfdaten auf den PC zu laden!

Snooper PC Benutzersoftware ist mit folgenden Betriebssystemen kompatibel:

- Windows 7
- Windows XP SP 1, 2, 3
- Windows Vista SP 1, 2
- Windows 2000 SP 4
- Windows 98

Legen Sie die selbststartende und mit dem SG250 mitgelieferte CD-ROM in Ihren PC ein folgen den automatisch angezeigten Anweisungen.

Download von Golfplatzdaten auf Ihr SG250

1. Klicken Sie doppelt auf das Snooper PC Benutzersoftware-Symbol auf Ihrem Desktop zum Starten der Anwendung. Ein Willkommensbildschirm erscheint mit Darstellung des Shotsaver Logos und dem RUN Logo.
2. Verbinden Sie das USB-Lade-/Datenkabel mit Ihrem SG250, wobei Sie bitte darauf achten, dass die vier Kontakte des Clips mit den vier metallischen auf der Rückseite des SG250 richtig verbunden werden (sehen Sie die Abbildung unten dazu).



3. Verbinden Sie das USB-Lade-/Datenkabel mit Ihrem PC. Ihr SG250 wird sofort CHARGE xx% anzeigen (xx% aufgeladen) – und auch den aktuellen Ladezustand der Batterie. Nachdem die Verbindung zwischen SG250 und Ihrem PC aufgebaut ist, wird PC LINK angezeigt. Der PC wird automatisch Ihr SG250 zu laden beginnen, solange die Verbindung besteht.



4. Um die aktuellsten Golfplatzdaten auf Ihr SG250 zu laden, klicken Sie auf das Shotsaver Logo und folgen den erscheinenden Anweisungen. Bitte beachten Sie dabei, dass ein Download bis zu 80 Minuten dauern kann (wenn alle verfügbaren internationalen Golfdaten aktualisiert werden sollen). Um Zeit zu sparen empfehlen wir Ihnen, die Golfplatzdaten zur gleichen Zeit wie das Aufladen des SG250 durchzuführen.

Hochladen und Synchronisieren von LAUF-Daten auf und mit dem PC

1. Klicken Sie doppelt auf das Snooper PC Benutzersoftware-Logo auf Ihrem Desktop zum Starten der Anwendung. Ein Willkommensbildschirm öffnet sich und das Shotsaver und RUN Logo erscheinen.
2. Verbinden Sie das USB-Lade-/Datenkabel mit Ihrem SG250, wobei Sie bitte darauf achten, dass die vier Kontakte des Clips mit den vier metallischen auf der Rückseite des SG250 richtig verbunden werden (sehen Sie die Abbildung unten dazu).



3. Verbinden Sie das USB-Lade-/Datenkabel mit Ihrem PC. Ihr SG250 wird sofort CHARGE xx% anzeigen (xx% aufgeladen) – und auch den aktuellen Ladezustand der Batterie. Nachdem die Verbindung zwischen SG250 und Ihrem PC aufgebaut ist, wird PC LINK angezeigt. Der PC wird automatisch Ihr SG250 zu laden beginnen, solange die Verbindung besteht.
 4. Klicken Sie auf das RUN Logo, um in die LAUF-Datenanwendung der Benutzersoftware zu gelangen.
- Synchronisieren Sie Ihren SG250 mit dem PC und laden die Daten Ihrer Lauftrainingssessions für eine detaillierte Analyse hoch.
 - Sehen Sie Ihre Trainingsrouten auf Google Maps.
 - Sehen Sie gelaufene Distanz, Geschwindigkeit und Schritte sowie vieles mehr.
 - Speichern und analysieren Sie Ihre Trainingshistorie
 - Speichern und analysieren Sie Ihre Trainingshistorie nach Tag, Woche oder Monat.
 - Sehen Sie Ihre Herzschlagdaten und Rundenzeiten ein.
 - Stellen Sie Ihre Benutzerdaten wie Alter, Gewicht und Grösse ein.

Zurücksetzen Ihres SG250

Sie können Ihren SG250 durch gleichzeitiges Drücken von S1, S5, S7 und S11 reseten (zurücksetzen). Ihr SG250 kann verschiedene Symbole und Grafiken abhängig vom Modus anzeigen. Während eines Resets werden gleichzeitig alle möglichen Grafiken und Symbole angezeigt und die Beleuchtung wird aktiviert. Der Softwarecode wird angezeigt und Ihr SG250 schaltet automatisch in den ZEIT-Modus um.

Bitte beachten Sie, dass nun alle zuvor gespeicherten Daten dauerhaft gelöscht sein werden!

Registrieren Ihres SG250

Bitte finden Sie wie folgt die ID-Daten des SG250:

Drücken Sie „S7“ und scrollen im Menü bis zu TIME (Zeit). Drücken und halten Sie „S11“, das Display wird HOLD SET anzeigen bis TIME blinkt. Drücken Sie „S1“ oder „S5“ zum Scrollen durch die Unteransichten: TIME (Zeit), NIGHT (Nacht), CONTRAST (Kontrast), CHIME (Glocke) und PROD ID (Produkt ID) –Einstellungen.

Benutzerhinweis: Wenn Ihr SG250 im ZEIT-Modus ist, gelangen Sie durch Drücken und Halten von „S11“ direkt zum Einstellen von ZEIT, NACHTMODUS, KONTRAST, ALARMEN und PRODUKT ID.

Verwenden Sie die Produkt-ID zum Registrieren. Eine kostenlose Registrierung wird Ihnen alle kostenlos verfügbaren Ergänzungen und Neuerungen der Golfplatzdaten zum Download auf Ihr SG250 ermöglichen. Es sind keine Gebühren dazu erforderlich! Zum Registrieren besuchen Sie bitte die Option dazu auf unserer Webseite www.snooperneo.co.uk.

Die Snooper PC Benutzersoftware, welche Sie zum Download neuer Golfplätze und Verwendung der LAUF-Statistik-/Diagnosesoftware verwenden können, ist auf der mitgelieferten CD-Rom des SG250 enthalten.

Pflegen Ihres SG250

Säubern Sie dieses mit einem feuchten Tuch und möglichst nur leichten Reinigungsmitteln. Wischen Sie es danach mit einem trockenen Tuch ab. Verwenden Sie keine starken chemischen Reiniger und solche, die Kunststoffe angreifen können. Längerfristig sehr hohe Temperaturen können zudem dauerhafte Schäden am SG250 bewirken. Ihr SG250 hält Wasserdruck bis zu 30 Metern Tiefe stand.

Nach Eintauchen ins Wasser und einem neuen Ladevorgang wischen Sie das SG250 mit einem trockenen Tuch gründlich ab.

ACHTUNG: Lang anhaltendes bzw. dauerhaftes Eintauchen ins Wasser kann elektronische Kurzschlüsse oder Oberflächenspannungen verursachen. Bitte verwenden Sie deshalb den SG250 nicht zum Schwimmen!

Warnung: Herzschrittmacherträger sollten den SG250 nicht zusammen mit dem HRM-Gürtel verwenden, da ansonsten das Signal des Gürtels Störungen des Herzschrittmachers verursachen könnten!

Service während der Garantie

Ihr Shotsaver SG250 ist mit einer einjährigen Herstellergarantie ausgestattet.

Falls Sie Ihren SG250 aus irgendwelchen Gründen in Rahmen dieser Garantie bearbeiten lassen müssen, senden Sie ihn bitte ausreichend gut verpackt und per versichertem Transport an folgende Adresse:

Carguard Systems GmbH
Offizieller Snooper Distributer Deutschland/Österreich
Westfälische Str. 169c
D-44309 Dortmund

Bitte senden Sie folgende Information zusätzlich mit:

- Ihren vollständigen Namen, Adresse und eine eindeutige Beschreibung des Schadens
- Eine tagsüber erreichbare Telefonnummer
- Die Seriennummer Ihres SG250

Entsorgung von alten elektrischen und elektronischen Komponenten (maßgeblich in der Europäischen Union)



Dieses Symbol auf einem Produkt oder dessen Verpackung indiziert, dass es nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Es sollte an einen Entsorgungspunkt zum Recyceln von alten elektronischen Materialien verbracht und dort entsorgt werden. Dadurch, dass Sie das Produkt korrekt entsorgen, helfen Sie bei der Vermeidung von negativen Umwelteinflüssen. Das Recycling von Altmaterial hilft dabei, natürliche Ressourcen zu erhalten. Bitte kontaktieren Sie zu weiteren Informationen zum Recycling Ihre regional zuständige Behörde oder den Händler des Erwerbes.

Informationen zu GPS

Global Positioning System (GPS) ist ein Satellitensystem bestehend aus einem Netzwerk von 24 oder mehr Satelliten. GPS funktioniert am besten bei klaren Wetterverhältnissen überall auf der Welt, 24 Stunden am Tag. Bei Empfang von drei Satelliten kann Ihr SG250 einen 2D-GPS-Status aufbauen (über Längen- u. Breitengrade) . Wenn 4 oder mehr Satelliten-Signale empfangen werden, kann Ihr SG250 ein 3D-GPS aufbauen.

Manuelles Ein- u. Ausschalten des GPS-Empfangs

Normalerweise besteht kein Grund, dass Sie den GPS-Empfang manuell starten müssen, da Ihr SG250 automatisch in jedem Modus GPS aufbaut, in welchem dieser benötigt wird. Trotzdem finden Sie hier Informationen zum Empfangen von GPS, falls SG250 diesen nicht automatisch aufbaut.

Gehen Sie nach draussen in eine freie Umgebung, ohne hohe Gebäude und Bäume. Halten Sie die GPS-Antenne des SG250 in Richtung Himmel zum bestmöglichen Empfang. Stehen Sie während des Signalaufbaus still auf der Stelle. Benutzung von GPS in der Nähe von kleineren Gebäuden oder Bäumen kann zu ungenauem Empfang führen.

Drücken und halten Sie „S7“ in jedem GPS benötigenden Modus und Ihr SG250 wird automatisch nach GPS-Signalen suchen und diese bei Empfang verarbeiten.

Benutzerhinweis: Obwohl Sie „S7“ zum manuellen GPS-Empfang drücken können, wird Ihr SG250 automatisch nach GPS-Signalen suchen, sobald Sie den GOLF-Modus oder jeden anderen Modus, welcher GPS erfordert, einschalten.

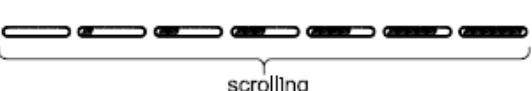
Ausschalten der GPS-Verbindung

- Drücken und halten Sie „S7“ für 2-3 Sekunden in jedem beliebigen Modus, um das GPS auszuschalten.
- Wenn CHRONO gestoppt oder gespeichert wurde, wird sich Ihr SG250 automatisch nach 15 Minuten in die ZEIT-Ansicht umschalten und GPS wird automatisch deaktiviert.

Achtung: Wenn Sie das GPS im CHRONO-Betrieb ausschalten, wird SG250 weiterhin Ihre Laufzeit stoppen – wird aber nicht in der Lage sein, Ihre Route, die Laufdistanz oder den Kalorienverbrauch zu bestimmen.

- Falls innerhalb von 15 Minuten kein GPS-Signal empfangen wird, wird Ihr SG250 automatisch in den ZEIT-Modus wechseln.
- Wenn CHRONO gestoppt oder zurück gesetzt wurde und keine Taste über 15 Minuten bedient wird, schaltet SG250 automatisch zurück in den ZEIT-Modus. GPS wird dann über ca. 5 Stunden im Stand-by sein und das GPS-Signal-Symbol wird blinken. Nach diesen 5 Stunden wird sich GPS ausschalten und das GPS-Symbol nicht mehr im Display dargestellt.

GPS-Signale

GPS signal searching	
GPS signal received	
No GPS signal	

Die GPS-Signalstärkeanzeige am oberen Rand des Displays scrollt (läuft) bei der GPS-Signalsuche. Es bleibt statisch bei ausreichend gutem GPS-Signal, zeigt aber eine unterschiedliche Anzahl von Balken für die Qualität des Empfangs an. Besteht kein GPS-Kontakt, werden keine Balken angezeigt.